Генерализованное тревожное расстройство😯  
⠀  
Психическое расстройство, характеризующееся стойкой, не зафиксированной какими-то конкретными ситуациями тревогой, а также проявлениями внутреннего напряжения.  
⠀  
👆По определению при генерализованном тревожном расстройстве отсутствуют очерченные панические атаки. Хотя у некоторых больных возникали единичные панические приступы в прошлом.  
⠀  
✅Характерными признаками расстройства являются:  
⠀  
- постоянная внутренняя дрожь  
- повышенная пугливость  
- частое мочеиспускание  
- поносы  
- раздражительность и нетерпеливость при повышенном бодрствовании и поисковой активности  
⠀  
👆Находясь в этом состоянии, люди не сразу понимают, что их тревожные проявления — отклонение от нормы. Им необходим какой-то ситуативный толчок, который побудил бы обратиться к врачу.  
⠀  
Диагностируется это расстройство при соответствии состояния следующим признакам:  
⠀  
1) в течение не менее 6 месяцев преобладает внутреннее напряжение— повышенные озабоченность и опасения относительно повседневных событий и проблем;  
⠀  
2) присутствует не менее одного признака из группы вегетативных симптомов:  
⠀  
- усиленное сердцебиение или тахикардия  
- профузное потоотделение  
- тремор  
- сухость во рту не как следствие медикации или жажды  
⠀  
3) не менее трех из остальных:  
⠀  
- одышка  
- чувство удушья  
- боли или неприятные ощущения в груди  
- тошнота или чувство желудочно-кишечного дискомфорта  
- головокружение, слабость и неуверенность при ходьбе  
⠀  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.  
  
Запись на консультацию:  
📲 050 958 41 13  
📲 093 916 75 44 viber  
📲 068 162 77 32